

Mýty a fakty COVID - 19

FAKT

Na základe doterajších dôkazov sa vírus COVID-19 môže prenášať vo **VŠETKÝCH OBLASTIACH** vrátane oblastí s horúcim a vlhkým počasím. Bez ohľadu na podnebie dodržujte ochranné opatrenia, ak bývate v krajine, alebo ak cestujete do oblastí hlásiacej COVID-19. Najlepším spôsobom, ako sa chrániť pred COVID-19, je **časté umývanie rúk**. Týmto odstránite vírusy, ktoré môžu byť na vašich rukách, a vyhnete sa infekciám, ktoré ste mohli preniesť dotykom očí, úst či nosa.

MÝTUS

VÍRUS COVID-19 SA NEMÔŽE PRENÁŠAŤ V OBLASTIACH S TEPLÝM A VLHKÝM POČASÍM



FAKT

Nie je dôvod domnievať sa, že chladné počasie môže nový koronavírus alebo iné choroby zničiť. Normálna **teplota ľudského tela zostáva okolo 36,5 ° C až 37 ° C bez ohľadu na vonkajšiu teplotu** alebo počasie. Najúčinnnejším spôsobom, ako sa chrániť pred novým koronavírusom, je často si dezinfikovať ruky prípravkom s obsahom alkoholu alebo ich umývať mydlom a vodou.

MÝTUS

CHLADNÉ POČASIE A SNEH MÔŽU NOVÝ KORONAVÍRUS ZNIČIŤ



FAKT

Ani horúci kúpeľ vás **neochráni pred nákazou** ochorením COVID-19. Vaša normálna telesná teplota zostáva okolo 36,5 ° C až 37 ° C bez ohľadu na teplotu vášho kúpeľa alebo sprchy. V skutočnosti môže byť horúci **kúpeľ s veľmi horúcou vodou škodlivý**, pretože vám môže ublížiť. Najlepším spôsobom, ako sa chrániť pred COVID-19, je časté čistenie rúk. Týmto odstránite vírusy, ktoré môžu byť na vašich rukách, a vyhnete sa infekcii, ktorá sa objaví pri kašli či pri dotyku očí, úst a nosa.



MÝTUS

**HORÚCI KÚPEĽ
OCHRÁNI PRED
VÍRUSOM.**



FAKT

Doteraz **neexistujú žiadne informácie ani dôkazy**, ktoré by naznačovali, že nový koronavírus by mohli prenášať komáre. Nový koronavírus je **re-spiračný vírus, ktorý sa šíri primárne prostredníctvom kvapôčiek vytvorených pri kašli, kýchnutí infikovanou osobou alebo pri kontakte s kvapôčkami slín či výtokom z nosa**. Aby ste sa ochránili, často si ruky dezinfikujte alebo ich umyte mydlom a vodou. **Vyvarujte sa aj úzkeho kontaktu s každým, kto kašle a kýcha.**



MÝTUS

**KORONAVÍRUS
PRENÁŠAJÚ
KOMÁRE.**



FAKT

Nie. Sušiče rúk nie sú účinné pri zabíjaní 2019-n-CoV. Aby ste sa ochránili pred novým koronavírusom, mali by ste si ruky často dezinfikovať alebo ich umyť mydlom a vodou. Po vyčistení rúk ich dôkladne osušte pomocou papierových utierok alebo teplovzdušným sušičom.

UV lampy by sa nemali používať na sterilizáciu rúk alebo iných oblastí kože, pretože UV žiarenie môže spôsobiť podráždenie pokožky.



MÝTUS

SUŠIČE RÚK SÚ ÚČINNÉ PRI ZABÍJANÍ NOVÉHO KORONAVÍRUSU.



KORONAVÍRUS MÔŽE ZNIČIŤ ULTRAFIALOVÁ DEZINFEKČNÁ LAMPA.

FAKT

Nie. Rozprašovanie alkoholu alebo chlóru do celého tela nezabije vírusy, ktoré už vstúpili do vášho tela. Postrek takýmito látkami môže poškodiť váš odev alebo sliznicu (očí, úst). Uvedomte si, že alkohol aj chlór môžu byť užitočné pri dezinfekcii povrchov, ale je potrebné ich používať podľa príslušných odporúčaní.



MÝTUS

KORONAVÍRUS MÔŽE ZABIŤ, AK SI POSTRIEKAME CELÉ TELO ALKOHOLOM ČI CHLÓROM.



FAKT

Nie je dokázané, že by pravidelné vyplachovanie nosu fyziologickým roztokom chránilo ľudí pred infekciou novým koronavírusom. Existuje niekoľko obmedzených dôkazov o tom, že pravidelný **preplach nosu soľným roztokom môže ľuďom pomôcť rýchlejšie sa zotaviť z prechladnutia**. Pravidelné vypláchnutie nosa však nepreukázalo prevenciu respiračných infekcií.



MÝTUS

PRAVIDELNÉ VYPLACHOVANIE NOSA FYZIOLOGICKÝM ROZTOKOM MÔŽE ZABRÁNIŤ INFEKCIU NOVÝM KORONAVÍRUSOM.



FAKT

Cesnak je **zdravé jedlo**, ktoré môže mať určité **antimikrobiálne vlastnosti**. Aktuálne však nie je žiadny dôkaz, že konzumácia cesnaku chráni ľudí pred novým koronavírusom.



MÝTUS

CESNAK MÔŽE POMÔCŤ ZABRÁNIŤ INFEKCIU NOVÝM KORONAVÍRUSOM.



FAKT

Nie, antibiotiká nefungujú proti vírusom, iba proti baktériám. Nový koronavírus (2019-nCoV) je vírus, a preto by sa antibiotiká nemali používať ako prostriedok prevencie alebo liečby. Ak ste však hospitalizovaní pre 2019-nCoV, môžete dostať antibiotiká, pretože je možná pridružená bakteriálna infekcia.

MÝTUS

ANTIBIOTIKÁ SÚ ÚČINNÉ PRI PREVENCIÍ A LIEČBE NOVÉHO KORONAVÍRUSU.



FAKT

Ľudia všetkých vekových skupín môžu byť infikovaní novým koronavírusom (2019-nCoV). Zdá sa, že zraniteľnejší sú starší ľudia a ľudia s už existujúcimi zdravotnými problémami (ako sú astma, cukrovka, srdcové choroby). Svetová zdravotnícka organizácia odporúča ľuďom všetkých vekových skupín, aby podnikli kroky na ochranu pred vírusom, napríklad dodržiavaním dobrej hygieny rúk a dobrej respiračnej hygieny.

MÝTUS

DETI NEMÔŽU DOSTAŤ OCHORENIE COVID-19.

